

Bread On The Table

Difficulté: Intermédiaire
Type: 2 murs, 64 temps
Chorégraphie: Maggie Gallagher (UK) Sept 2006
Musique: Bread on The Table par Tom Wurth (176 bpm)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Side Rocks, Cross Behind, Side Left, Heel-Grind, Side Left, Cross Behind Side Left

- 1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche (12:00)
- 3-4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche
- 5-6 Heel grind avec le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche.
- 7-8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche

Heel-Grind, Side Left, Back Rock, Forward Rock, Step, $\frac{1}{2}$ Pivot left, Step, Hold

- 1-2 Heel grind avec le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche
- 3-4 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 5-6-7 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche, pas droit devant (6:00)
- 8 Pause

Tag 2 : ici pendant mur 4, après 16 temps, face à 12:00

Full Turn Right Moving Forwards, Hold, Rocking Chair

- 1-2 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite et pas gauche derrière, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite et pas droite devant,
- 3-4 Pas gauche devant, pause
- 5-6-7-8 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche, rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche

Step, $\frac{1}{4}$ Left, Right Cross, Hold, Side Rock, Recover, Left Cross, Hold

- 1-2 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (le poids termine sur le pied gauche) face à 3 :00
- 3-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pause
- 5-6 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit
- 7-8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause

Step Diagonal, Touch, Step Back Diagonal, Touch, Right Lock Back, Touch

- 1-2 Pas droit devant vers la diagonale droite, toucher le pied gauche près du pied droit
- 3-4 Pas gauche derrière vers la diagonale gauche, toucher le pied droit près du pied gauche
- 5-6 Pas droit derrière, lock le pied gauche devant le pied droit
- 7-8 Pas droit derrière, toucher le pied gauche légèrement devant le pied droit

Step, Touch, Step Back, Touch, Left Lock Forward, Hold

- 1-2 Pas gauche devant, toucher le pied droit près du pied gauche
- 3-4 Pas droit derrière, toucher le pied gauche près du pied droit
- 5-6-7 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche devant
- 8 Pause

Right Forward Mambo, Hold, Back Left, Hold, Back Right, Together

- 1-2-3 Pas droit devant, revenir sur le pied gauche, pas droit près du pied gauche
- 4 Pause
- 5-6 Pas gauche derrière, pause
- 7-8 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit

Heel steps, $\frac{1}{4}$ Right, Together, Side Rock, Recover, Touch, Hold

- 1-2 Pas droit devant sur le talon, ramener le pied gauche devant avec le poids sur le talon, (les pieds écartés le largeur les épaules et le poids sur les deux talons)
- 3-4 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit à droite, pas gauche près du pied droit (6 :00)
- 5-6-7 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche, toucher le pied droit près du pied gauche
- 8 Pause (6 :00)

Tag 1 : A la fin du mur 1, face à 6:00, 4 knee pops

- 1-4 Pop les genoux -gauche, droit, gauche, droit

Restart

Tag 2 : Pendant le mur 4, après 16 temps

- 1-2 Pas gauche devant, toucher le pied droit près du pied gauche

Restart