

One Step Forward

Difficulté: débutant
Type: 4 murs, 20 temps
Chorégraphie: Betty Wilson & Charlotte Lucia (USA)
Musique: One Step Forward par Desert Rose Band (136bpm)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

'One Step Forward & Two Steps Back' Leading Left

- 1-2 Pas gauche devant, toucher le pied droit près du pied gauche
- 3-4 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit
- 5-6 Pas droit derrière, toucher le pied gauche près du pied droit

Chasse Left

- 7-8 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
- 9-10 Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

'One Step Forward & Two Steps Back' Leading Right

- 11-12 Pas droit devant, toucher le pied gauche près du pied droit
- 13-14 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche
- 15-16 Pas gauche derrière, toucher le pied droit près du pied gauche.

Chasse Right With $\frac{1}{4}$ Turn Right & Scuff

- 17-18 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit
- 19-20 Pas droit $\frac{1}{4}$ de tour à droite, scuff le pied gauche près du pied droit