

Time Well Wasted

Difficulté: intermédiaire
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Steve Mason & Claire Ball (UK) 2006
Musique: Time Well Wasted par Brad Paisley (77bpm)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Step, Half Rumba Box, Shuffle $\frac{1}{4}$, Pivot $\frac{1}{2}$, Turn $\frac{1}{2}$, Back Rock, Step

- 1 Pas gauche devant
2&3 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit derrière
4&5 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche devant
6&7 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ à gauche, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas droit derrière
8&1 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit et pas gauche devant

Rock & $\frac{1}{4}$, Back Rock, $\frac{1}{4}$, Back Rock, Step, Step, $\frac{1}{4}$, Cross

- 2&3 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit un long pas à droite
4&5 Rock le pied gauche derrière le pied droit, revenir sur le pied droit, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche derrière
6&7 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche, pas droit devant
8&1 Pas gauche devant, pas droit $\frac{1}{4}$ de tour à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

Sway x2, Behind Side Cross, 1/4 Turn x 2, Step, Rock

- §2-3 Sway à droite et pas droit à droite, sway à gauche et pas gauche à gauche
Restart : Mur 3 - Pas droit près du pied gauche et recommencer la danse depuis le début
4&5 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
6& Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit à droite
7-8 Pas gauche devant, rock le pied droit devant

Recover, Back Lock Right, $\frac{1}{4}$ Sweep, Sailor Step, Step, $\frac{1}{2}$ Pivot, Step

- 1&3 Revenir sur le pied gauche, pas droit derrière, lock le pied gauche devant le pied droit
&3 Pas droit derrière, sweep le pied gauche dehors en arrière en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche
4&5 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche sur place
6-7-8 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche, pas droit devant