

Down On Your Uppers



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Difficulté: Débutant
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Gary O'Reilly (IE) sept 2017
Musique: Down On Your Uppers par Derek Ryan
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro : 32 temps après les paroles. Commencer à danser sur la section instrumentale.

Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1-2 Twist/Swivel les deux talons à droite, twist/swivel les deux talons au centre
- 3-4 Dig le talon droit devant, hook le pied droit devant le tibia gauche
- 5-6 Pas droit devant vers la diagonale droite, toucher le pied gauche près du pied droit
- 7-8 Pas gauche derrière vers la diagonale gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

Grapevine Right, Grapevine 1/4 Left Brush

- 1-2 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit
- 3-4 Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit
- 5-6 Pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche
- 7-8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant, brosser le pied droit devant (9 :00)

Right Rocking Chair, Right Heel Strut, Left Heel Strut

- 1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
- 3-4 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 5-6 Toucher le talon droit devant, déposer la pointe droite sur le sol
- 7-8 Toucher le talon gauche devant, déposer la pointe gauche sur le sol

Forward, Swivel Heel/Toe, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

- 1-2 Stomp le pied droit devant vers la diagonale droite, swivel le talon gauche vers le talon droit
- 3-4 Swivel la pointe gauche vers le talon droit, swivel le talon gauche vers le talon droit
- 5-6 Stomp le pied gauche devant vers la diagonale gauche, swivel le talon droit vers le talon gauche
- 7-8 Swivel la pointe droite vers le talon gauche, stomp le pied droit près du pied gauche

Stompin' Feet