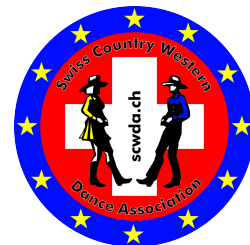


Homage Polo Hofer



Difficulté: Novices (High Beginner)

Type: 64 temps / 2 murs (Polka)

Musique: "Alperose" de Polo Hofer (4:41)

Chorégraphie: Monika Ottiger und Marcel Rohrer (21 Décembre 2017)

Traduction: Rémy Béguin, Suisse

1-8 Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

1-2 Pas D à droite – revenir sur PG

3-4 Croiser PD derrière PG, pas G à gauche, croiser PD devant PG

5-6 Pas G à gauche – revenir sur PD

7-8 Croiser PG derrière PD, pas D à droite, croiser PG devant PD

9-16 Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

1-2 Pas D devant, Pas G devant

3&4 Kick PD devant, pas sur l'avant PD près PG, pas G sur place

5-6 Pas D devant, Pas G devant

7-8 Pas D devant, ½ tour à gauche (6h)

17-24 Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Behind Side Cross

1-2 Pas D à droite – revenir sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, pas G à gauche, croiser PD devant PG

5-6 Pas G à gauche – revenir sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, pas D à droite, croiser PG devant PD

25-32 Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

1-2 Pas D devant, Pas G devant

3&4 Kick PD devant, pas sur l'avant PD près PG, pas G sur place

5-6 Pas D devant, Pas G devant

7-8 Pas D devant, ½ tour à gauche (12h)

33-40 K - Step

1-2 Pas D devant vers la diagonale droite, toucher PG près PD en frappant des mains

3-4 Pas G derrière vers la diagonale gauche, toucher PD près PG en frappant des mains

5-6 Pas D derrière vers la diagonale droite, toucher PG près PD en frappant des mains

7-8 Pas G devant vers la diagonale gauche, toucher PD près PG en frappant des mains

41-48 Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock

1&2 pas D à droite, PG près du droit, pas D à droite

3-4 croiser (rock) PG derrière PD, revenir sur PG

5&6 pas G à gauche, PD près du gauche, pas G à Gauche

7-8 croiser (rock) PD derrière PG, revenir sur PG

49-56 Step ¼ Turn L, Step ¼ Turn L, Jazzbox

1-2 Pas D devant, ¼ de tour à gauche

3-4 Pas D devant, ¼ de tour à gauche

5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant PD

57-64 Jump forward, Clap, Jump back, Clap, Hips

&1, 2 Petit saut en avant Droit (&) Gauche, frapper les mains

&3, 4 Petit saut en arrière Droit (&) Gauche, frapper les mains

5-8 bouger les hanches, à droite, à gauche, à droite, à gauche

...et recommencer la danse en gardant le sourire